－謝明村－

藁本

藁本著錄於本經中品之藥。唐本草・蘇恭曰：「根上苗下似禾藁，故名藁本，本，根也。」一名藁發（山海經），鬼卿（本經），蔚香（廣雅），微莖（別錄）。張元素曰：「藁本，乃太陽經風藥，其氣雄壯，寒氣鬱於本經頭必用之藥，巔頂痛，非此不能治。藁本藥材來源爲繖形科Umbelliferae植物藁本：Ligusticum sinense OLIV之根及根莖，又名西芎藁本，另有稱北藁本者，其來源爲同科之(1)遼藁本Ligusticum jeholense NAKAI et KITAG一名家藁木，水藁本。(2)火藁本Ligusticum tenuissimum KITAG等之根。其他尙有部分地區使用之藁本來源植物：(1)滇藁本LIGUSTIUM DELAVGI FRANCH之根，稱黃藁本。(2)新疆藁本爲同科之新疆藁本Conioselinum vaginatum (SPR.) Thell.之根。產新疆。(3)同科之澤芹Sium suae WALT.之根。稱山藁本、土藁本。產江蘇。

歷代本草記載之功效。本經：「辛溫。主婦人疝瘕，陰中寒，腫痛，腹中急，除風頭痛，長肌膚，悅顏色。」

別錄：「苦，微溫，微寒，無毒。辟霧露，潤澤，療風邪，彈曳，金瘡。」

藥性論：「治惡風流入腰，癰冷，能化小便，通血，去頭風鼾皰。

日華子：「治癇疾，幷皮膚疵皯，酒皶，粉刺。」

啓源：「治頭痛，胸痛，齒痛。」

李杲：「治頭面及遍身皮膚風濕。」

綱目：「治癰疽，排膿內塞。」

本草正：「療風濕泄瀉，風癎霧露瘴疫。」

再新：「治風濕癰癢，頭風目腫，泄瀉瘧痢。」

備要：「辛溫雄壯，爲太陽經風藥。寒鬱本經，頭痛連腦者必用之。治督脈爲病，脊强而厥。」

藁本有散風寒濕邪。治風寒頭痛，巔頂痛，風偏正頭痛，寒濕腹痛，泄瀉，疝瘕，胃痙攣，神經性皮炎，疥癬。

藁本含揮發油，其中主要成分是3－丁基苯酞(3－butylphthalide)、蛇床酞內酯(chidilide)，遼藁本根含揮發油1.5%。藁本同科之澤芹鮮草含揮發油0.4%。

藁本煎液15～30%在試管內對多種常見之致病性皮膚眞菌有抑制作用。又揮發油有鎮痛、解痙的作用。

本品能發表散寒，上達巔頂，有止痛之功，主要用外感風寒，風濕所致的頭痛及慢性頭風痛偏於寒濕者，疼痛部位在巔頂者尤爲適宜，亦可用於偏頭痛。常與羌活、防風、白芷、川芎等袪風止痛藥配合使用。此外，本品亦可用於風寒溫邪所致的痺痛，肢節痛等證，常與袪風除濕藥防風、羌活、威靈仙、蒼朮等藥配合使用。

注意：本品辛溫發散，凡血虛頭痛及熱證均忌用。

（本文由中國醫藥學院研究所所長　謝明村先生所撰寫）